

キーアセット川崎

養育里親

ほっこり通信…★

令和4年冬号

第5回発行
(令和4年12月1日)
NPO法人キーアセット
川崎事務所

令和4年9月～11月はこんなことをしました～♪

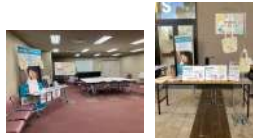
こんにちは。キーアセット川崎の「ほっこり通信冬号」をお読みいただきありがとうございます。
年3回発行のほっこり通信。早いもので令和4年度も最終号の発行となりました。
今年度はどんどん地域のみなさんの元へ伺い、多くの方に「里親制度」を知ってもらいたいという思いで
スタートしました。そのおかげで地域のみなさんの率直なご意見をたくさんお聞きすることが出来ました。
今回はその一部をご紹介します。いろいろな団体・企業様との「コラボイベント」も募集しています。
お気軽にお声かけください！

令和4年度はたくさんのイベントに参加させていただきました！

《9/17 高津区子ども子育てフェスタ》

《10/29 川崎区子育てフェスタ》

《11/4・5 なかはらこども未来フェスタ》



各区の子育てフェスタでブース参加やチラシ配布をさせていただきました。
今後もこのように楽しみながら養育里親を知っていただく機会をたくさん
作っていきたくと思っています。

約200人の子どもたちが
オリジナルバッグ作りを
楽しんでくれました！



みんな使ってくれていた
ら嬉しいです。

《10/21 パルシステム神奈川麻生センター祭り》

パルシステム神奈川さんのご協力のもと、
約100人の方たちから貴重なご意見をいただきました。



《みなさんからの声》

「里親制度について知る機会がもっとあれば良い」
「養育里親を初めて知りました」
「知ることが出来て良かった」
「自分に余裕が出来たころ、考えてみたいと思う」



《10/16 かわさき里親月間啓発イベント》

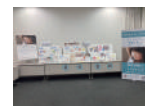
今回の里親啓発イベントは、川崎市のフォスタリング2機関
が中心となり、川崎市の里親に関わる機関、里親会が協働で
開催するという初めての試みでした。
当日会場参加51名、後日配信52名と多くの方にご参加いた
だけたこと感謝いたします。ありがとうございました。

詳しくはイベント特設サイトをご覧ください →

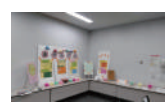


《ブース会場》

それぞれ個性が
あって、楽しい
ブースが出来上
がりました！



《養育里親》



《あゆみの会》



《養子縁組里親》



《ふるさと里親》



《オレンジリボン》

《講演会・シンポジウム》

認定NPO法人フリースペースたまりば理事長
西野氏による講演会「つながりの中で、こども
は育つ」、里親体験談を中心に関係機関を交えた
シンポジウム「こどもが地域社会で育まれるために」を開催！



かるたで遊ぼう！

《かるた作り》

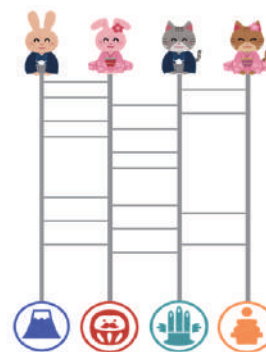
冬は寒い外で遊ぶのも楽しいですが、
あたたかい室内の遊びも楽しいですよ！(^^)
家の中で過ごすことが多くなっていく季節、
みんなでかるた作りなんていかがでしょうか？
「あ～を」まで揃わなくても楽しいです！



好きなことをしているところの写真を貼ったり、好きなイラストを貼ったり、
お家の人みんなで楽しく過ごしてくださいね。

みんなの良いところや、最近ハマっていることなどの
「オリジナルかるた」ぜひ作ってみてください！

《新年あみだくじ》



みんなでドキドキ
あみだくじ！

なにがでるかな？
ほっこり通信のどこかに
かくれてるよ。
みつけてね。

里親さんの『ほっこり日記』

里親になり、子どもと接する機会が増えたためか、何だか少し気持ちが若くなったような気がしています。ということで、勢いで Nintendo Switch を買ってしまいました！もちろん子どもと一緒にゲームをするのがメインですが、それだけではなんとももったいない。意を決してロールプレイングゲームを始めてはみましたが長続きせず。もっばらリングフィットアドベンチャーばかりで、筋トレマシンとなっています～。(A 里親さん)

- 🎮 楽しいことがたくさんありそう
- 🎮 いやなことたくさんやってみよう！
- 🎮 おともだちがたくさんできそう
- 🎮 あたらしいことに挑戦してみよう☆
- 🎮 えがおであいさつするといいいことがあるよ☆



先日、保育園で運動会がありました。初めてのことが苦手な我が家の里子ちゃんなので、「もし競技に参加できなくても、みんなと一緒にいることができたなら 100 点だね。」と事前に夫婦で話していました。ところが、当日嬉しそうにいろいろな競技に参加する姿をみてびっくり。ずいぶん成長したなあとても嬉しくなりました。本人も楽しかったようで、ひと月以上たった今でも当日を思い出してダンスを踊って見せてくれます。(K 里親さん)



里親さんの『愛情レシピ』

「鮭ときのこの炊き込みご飯」

新米の季節にぜひ！炊飯器に入れるだけの楽ウマご飯。手の込んだ料理ではないけれど、こどもたちがいつか家を出るときまでに覚えて欲しいなと思います。



レシピ

- ① お米 3 合をさっと水洗いし、炊飯器の内釜に入れる（お米 2 合ともち米 1 合にするのもおすすめ）
- ② 白だし大さじ 2 杯、酒大さじ 1 杯を入れて 3 合の目盛まで水を入れて冷蔵庫で 30 分冷やす（時間がなければ冷蔵庫で冷やす工程はあっさり無視）
- ③ 炊飯器にセットし、お好みのきのこ（今回は舞茸）を 1 パックほぐし入れて炊飯（早炊き）
- ④ 炊きあがったら、生のままの塩鮭を 1 切れ炊飯器に投入して蓋をし、5 分蒸らす（ここで塩鮭にはしっかり熱が入りますが、不安ならレンジで 30 秒ほどチン）
- ⑤ 塩鮭を一旦取り出してほぐし、ご飯とまぜる



一言メモ

キノコはエノキやしめじ、しいたけでも OK。白だしはメーカーによっても濃さが違うと思うので、目安は「薄いお吸い物」くらいの濃さの出汁で炊けば大丈夫。塩鮭もしょっぱさが様々なので、出汁で加減を。適当で大丈夫！薄かったなあって仕上がりの時は、しらすや塩昆布を入れればどうやったらって最高です！キノコをたくさん入れたいときは、水分が多く出るので、少し水を減らすといいです。他にも、刻んだお揚げを入れるのもおすすめ。仕上げに白胡麻と刻んだ大葉（ネギでも OK）をパラっとさせれば、ものすごくお料理上手な見栄えに。

養育里親説明会『体験発表』情報

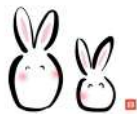
令和 5 年 1 月と 2 月の説明会は「里親体験発表会」を開催します！

1 月体験発表会【養育里親と養育里親家庭経験者】

日時：1 月 14 日（土） 13:00～15:30
会場：エポックなかはら 第 3 会議室

《当日の流れ（予定）》 *内容は変更になる場合もございます

- 12:30～12:55 受付
- 13:00～13:10 はじめの挨拶
- 13:10～14:25 養育里親と養育里親家庭経験者のお話
- 14:25～14:45 質疑応答
- 14:45～14:55 休憩
- 14:55～15:15 里親になるために
- 15:15～15:25 質問コーナー
- 15:25～15:30 おわりの挨拶



2 月体験発表会【養育里親】

日時：2 月 11 日（土） 14:00～15:45
会場：カルッツかわさき 大会議室 1

《当日の流れ（予定）》 *内容は変更になる場合もございます

- 13:30～13:55 受付
- 14:00～14:05 はじめの挨拶
- 14:05～14:50 養育里親のお話
- 14:50～15:10 質疑応答
- 15:10～15:30 里親になるために
- 15:30～15:40 質問コーナー
- 15:40～15:45 おわりの挨拶



★詳しくはホームページをご覧ください →



キアセットからのメッセージ

里親と子どもたちが安心して生活できる地域社会実現のため、養育里親を広く発信し、そっとあたたかく見守る『里親おうえん』したい

あなたの周囲に里親をされている方や、その親族がいるかもしれません。あなたのお子さんが通う学校に、里親さんの家から通学しているお子さんがいるかもしれません。

それくらい里親はあなたにとって身近な存在です。

ひとりでも多くの人に里親制度を知ってもらうことで、里親さんと子どもたちの住みやすい地域づくりを目指しています。



キアセット川崎の情報

キアセットでは毎月養育里親説明会を開催しています。日程が合わない方は、随時個別説明会も行っていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。また出前講座や出張案内も随時募集しています。

こちらもお楽しみください！



★ 連絡先 ★

NPO 法人キアセット 川崎事務所
〒213-0001 川崎市高津区溝口 1-1-26 高津工友会 3 階
Tel 044 (948) 9146
Email info@kiiassetto.or.jp
https://kiiassettnpo-kawasaki.jp/

