

キーアセット川崎

養育里親 ほっこり通信…★

令和5年夏号

第7回発行
(令和5年8月1日)

NPO法人キーアセット
川崎事務所

10月は「里親月間」

養育里親ほっこり通信をお読みのみなさん、こんにちは。
今号は10月15日（日）に開催される『かわさき里親月間イベント』のご案内です！

普段はそれぞれの役割の中で活動しているキーアセット（養育里親）と、かわさき里親支援センターさくら（養子縁組里親）と一緒に作り上げるイベントが10月里親月間イベントです。
私たちフォスタリング事業受託機関だけでなく、川崎市の里親支援機関や里親会のみなさんと共に楽しんで準備を進めています。多くの方にご参加いただき一緒に盛り上げてもらえたら嬉しいです♪

日時：令和5年10月15日（日）
11:30～16:00（上映会&トークショーは13:30～）
会場：川崎市産業振興会館 1階ホール・4階展示用

イベントの詳細・予約や
上映会のお申し込みはこちら ▶



【映画上映会&トークショー】

「手作りクッキー」
プレゼント

会場：4階展示場
受付：12:45～
時間：13:30～16:00



- 映画「育ててくれて、ありがとう。」
(映画製作チーム・Sunshine/佐野翔音監督作品)
- トークショー
岩朝しのぶさん × 志賀志穂さん

映画の上映を受けて、里親当事者であり、里親制度の啓発活動等にも活躍されるお二人に語っていただきます。



【はぐくみまつり】

会場：1階ホール
時間：11:30～16:00

スタンプラリーに参加すると
先着200名さまに
トイザラス「オリジナルグッズ」
か、おかし工房しいの美
「動物クッキー」をプレゼント

こんなブースがあるよ♪

- 和紐でつくる「ランタンワークショップ」
- 初心者向け「プログラミング教室」
- みんなでワクワク「縁日」
- 大好きな絵本がいっぱい「ミニ本屋さん」
- 手形や足形アートをつくろう「キットパス」
- 川崎市あゆみの会（里親会）
- スタンプラリーにチャレンジ

他にも、
手作りブースや遊びスペースあります♪



オリジナルブックカバー

オリジナルブックカバーを作ろう！
夏から秋のイベントで、オリジナルブックカバー作りを予定しています。
縫わないブックカバーに自分だけの絵を描いて、オリジナルブックカバーを作りましょう。
自分で使うもよし！プレゼントにするもよし！
楽しいイベントから少しでも養育里親のことを知ってもらえたらうれしいなあと考えています。



みんなも
イベントにあそびにきてね(^^)



1



好きな大きさに
チョキチョキ！

2



アイロンでしっかり
折り目を付けます。



だいぶ省きましたが、
完成————♪

3



お気に入りの本を
入れてみます！



ピッタリです😊

里親さんの『ほっこり日記』



「ジャンケンで勝ちました！」と言って、パウチした大きなクラス写真を嬉しそうに持ち帰った中学生のA君。飾りたいんだけど、と相談してきた。ベッドサイドの壁なら画鋲が打てるから裏に紐付けて引っ掛ける？と提案すると「どの紐を付けますか？」「いつ飾りますか？」と、うずうずした様子。早速、壁にバランス良く飾った。数日後、部屋に入ると写真が無い！？と思って見回すと、壁の遙か下の方に移動していた…あ～、寝転がっても見えるところにしたかったのね(笑)

里親さんの『ほっこり日記』

我が家には2歳1か月で委託となった男の子がいます。委託後しばらくは休職し、一緒に過ごしていましたがこの春から保育園に行っています。委託当初は、まだ赤ちゃんの顔で何をするのも危なっかしく目が離せない感じでしたが少しずつできることが増え、単語でのコミュニケーションが取れるようになってきました。

うちの子は、水遊びが大好きです。先日、一緒にお風呂に入っていると蛇口から勢よくでたお湯が噴水のようになっていました。流水の下にボディソープのボトルを置きお湯を噴水のように跳ねさせていたのです。とてもきれいにお湯が飛んでいて、「子供の発想ってすごいなあ」と感心しつつ…すぐにお湯を止めました。はたらくくるまも大好きで保育園に行くときは「あす(バス)、とあっく(トラック)、タクシー」などと指差し確認しています。覚えるスピードが早いのでこちらで種類を覚えるのに必死です。子供の成長を見逃さないようにしつつ、親として私たちが成長していかなければと思っています。



里親さんの『愛情レシピ』

『骨が無いので安心！ハラスの唐揚げ』

もうすぐ2歳になるうちの子は何でも食べますが、最近のヒット作はこれ。最初はフォークで小さくしてから与えていたのですが、途中から手づかみで丸ごと食べ始め、大人の分を横取りするほど爆食しました。お酒やみりんのアルコール成分は高温での調理過程で飛んでいきますが、御心配な場合は使用を控えてください。



<材料>

- ・ハラス 250g～300g
- ・漬け汁(しょうゆ; 大さじ2、お酒; 大さじ1)
- ・みりん; 小さじ2、すりおろしニンニク; チューブで2センチくらい)
- ・片栗粉 適量 ・サラダ油 適量



切られたハラス



漬けられたハラス



まぶされたハラス



揚げられたハラス

<作り方>

- 1 ハラスはヒレの付け根部分を取り除き、皮ごと長さ3～4センチくらいに切ります。
- 2 切ったハラスを漬け汁に漬けます。薄味にするため、漬ける時間は15分程度。
- 3 キッチンペーパー等でハラス表面の水気をしっかり取ります。
- 4 片栗粉をまぶします。ひとつひとつ、まぶし残しが無いように丁寧に。
- 5 フライパンに底から2～3センチくらいのサラダ油を入れ、170℃くらいになったらハラスを入れます。
- 6 途中で一度ひっくり返し、全体に火が通ったら完成です。火の通りが早いので注意。
- 7 そのまま食べても良いですし、おろしポン酢などを添えれば、大人のおつまみにもなります。

令和5年度の研修報告

「機中八策」

6月に「機中八策」という非暴力コミュニケーションの研修を行いました。

「機中八策」とは、つついってしまいがちな「ブルーカード」をあたたかくて伝わりやすい「オレンジカード」に変えていきましょう、というもの。

2時間半があっという間で、先生のファンになる方も多数おられました！配布資料の中には、「豆本」や切り取って使えるカードのお土産もありましたよ～(^^)／

今回は、基礎編でしたので、1月頃に実践編を計画中です！今回参加された方もできなかった方も、是非お楽しみに☆



「安心感の輪」

4月から始まった「安心感の輪」8回講座。「ひとりも来てくれなかったらどうしよう」とどきどきしながらの企画でしたが、参加してくださっているみなさんと毎度学びを深めています(^^)

お話ししながら、里親さんにも感情のコップを満たして帰ってもらえたらと思って取り組んでいます。7月で4回目。折り返し地点です！あと4回みなさんと一緒にお話できるのが楽しみです！

5月には「フラワーアレンジメント」7月には「しゃべり場」8月には「鏡の世界をのぞいてみよう」などの交流会も行っています。

みなさんにお会いできるのを楽しみにしております～(^^)／☆



キーアセット川崎の情報

キーアセット川崎では、毎月の説明会以外にも、出張案内や出前講座も行っています。また、企業様、他団体様とのコラボイベントも募集しておりますので、お気軽にご連絡ください。

こちらも見てね♪



Twitter



Facebook



YouTube

★ 連絡先 ★



NPO法人キーアセット川崎事務所

〒213-0001 川崎市高津区溝口1-1-26 高津工友会3階

Tel 044 (948) 9146

Email kiiassetto.kawasaki@kiiassetto.or.jp

<https://keyassetsnpo-kawasaki.jp/>

